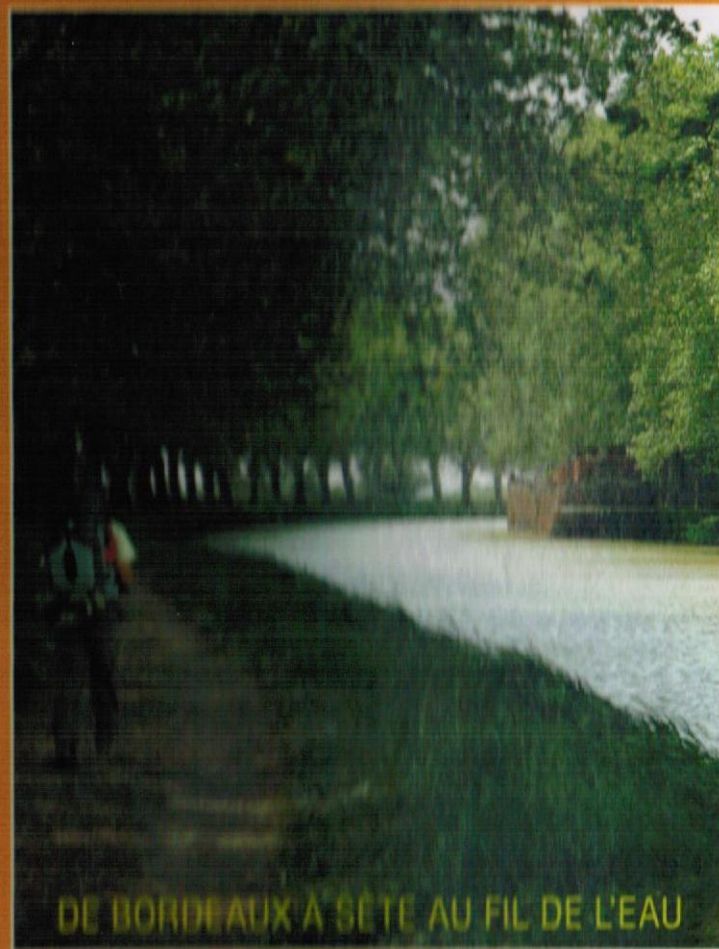


A PIED, A VÉLO

# Canal du Midi

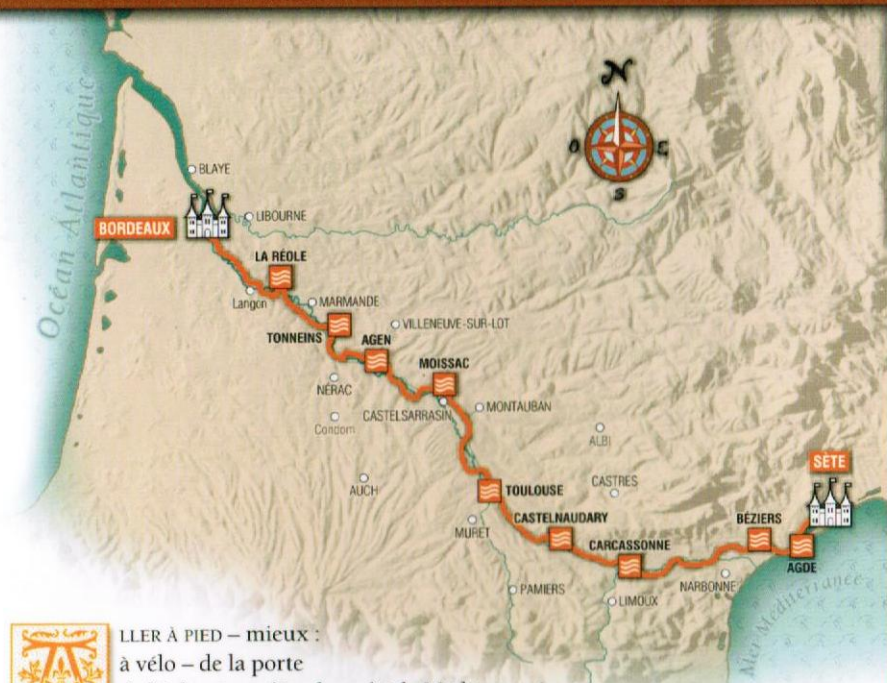
## CANAL LATÉRAL À LA GARONNE



DE BORDEAUX À SÈTE AU FIL DE L'EAU

JEAN-YVES GRÉGOIRE

À PIED, À VÉLO CANAL DU MIDI De Bordeaux à Sète au fil de l'eau



ALLER À PIED – mieux :  
à vélo – de la porte

de l'Atlantique (Bordeaux) à la Méditerranée

(Sète), via Toulouse, en suivant le fil des canaux (le canal latéral à la Garonne et le canal du Midi), en s'en éloignant également quand si près de là se niche une autre beauté... Tel est le propos de ce guide détaillant les 615 km allant du bleu au bleu, en vingt-quatre étapes pédestres ou dix étapes pour vélos tous chemins.

Différents menus, compatibles entre eux : l'histoire et l'architecture, parce que l'itinéraire passe par la citadelle de Rions, les murailles de Saint-Macaire, l'abbaye de Pondaurat, la bastide de Damazan, Auvillar et sa halle, l'abbatiale Saint-Pierre et le cloître de Moissac, l'abbaye de Saint-Papoul, la cité de Carcassonne...

Les paysages : collines de l'Agenais, pays de cocagne du Lauragais, platanes entre Aude et Hérault, étang de Thau. La technique : pente d'eau de Montech, ouvrages du Libron, écluses de Fonsérannes, écluse ronde d'Agde. Les plaisirs du palais : vignobles de l'Entre-deux-Mers, de Sainte-Croix-du-Mont, de Loupiac, de Buzet, de Fronton, du Minervois, de Picpoul, pruneaux d'Agen, cassoulet de Castelnaudary, huîtres et moules à Bouzigues...

*Cette longue traversée du Sud-Ouest et du Languedoc, au plus près des chemins d'eau, entre soleil et ombre, est praticable par tous. L'Occitanie y marie les souffles d'Orient et d'Occident ; ce lent voyage brasse les songes au sein d'un monde paisible, à la lisière du quotidien, mais loin, si loin de son agitation.*



14,90 €

ISBN 978-2-84182-314-7

9 782841 823147

